

## **Worum handelt es sich beim Bio Konjak von effective nature?**

Konjak, eine asiatische Wurzel, die hierzulande auch als Teufelszunge bzw. in Österreich als Tränenbaum bekannt ist, zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass sie zu einem überragend hohen Anteil aus dem einzigartigen Ballaststoff Glucomannan besteht – und diese Substanz wiederum weist ganz besondere Eigenschaften auf. So besitzt Konjak eine der höchsten – wenn nicht gar die höchste – Wasserbindungskapazität aller bekannten, natürlichen Produkte.

## **Wie wird der Bio Konjak von effective nature dosiert?**

Um sich den sättigenden Effekt des Konjaks optimal zu Nutze zu machen empfehlen wir Ihnen, unsere Konjak-Kapseln stets zu den Mahlzeiten einzunehmen. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge von dreimal täglich zwei Konjak-Kapseln darf dabei nicht überschritten werden. Jede Einnahme sollte mit dem Trinken von ein bis zwei Gläsern Wasser (250 ml) einhergehen. Durch den Verzehr von Konjak werden dem Körper dennoch keine signifikanten Mengen an zusätzlichen Kalorien zugeführt.

## **Was bewirken unsere Konjak Kapseln?**

Der hohe Anteil an Glucomannan macht aus der Konjak-Wurzel ein sehr sättigendes Produkt, das aufgrund der chemischen Beschaffenheit des Hauptinhaltsstoffs allerdings keine bzw. kaum verwertbare Kohlenhydrate und somit auch keine Kalorien liefert. So trägt das Glucomannan im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

## **Warum empfehlen sich unsere Konjak-Kapseln zum Abnehmen?**

Gerade im Rahmen einer Diät können Konjak-Kapseln einen guten Beitrag zum Abnehmen leisten. Durch die Fähigkeit des Konjaks, viel Wasser aufzunehmen und so stark aufzuquellen, fühlt man sich nach der Einnahme der Kapseln optimal gesättigt.